



Ο ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ “ΚΩΣΤΑΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ- ΚΑΦΕ ΣΧΟΛΕΙΟ”

καλωσορίζει την

**Swami Nityamuktananda Saraswati**

Για να συντονίσει Εργαστήριο στον Πολυχώρο “SHANTOM”

Στο Κάτω Χαλάνδρι, στάση μετρό Χολαργός

από Παρασκευή 24 έως Κυριακή 26/4/2015.

με θέμα: “ΣΥΓΚΙΝΗΣΕΙΣ: ΦΙΛΟΣ Η ΕΧΘΡΟΣ;”

Η Swami Nitya λέει:

“Οι συγκινήσεις μας μοιάζει να ορίζουν τη ζωή μας. Νιώθουμε σαν να είμαστε σκλάβοι τους; Εξαρτάται από τις συγκινήσεις μας αν θα είμαστε χαρούμενοι ή λυπημένοι, θυμωμένοι ή σε ειρήνη. Πώς τις αντιλαμβανόμαστε, είναι φίλοι ή εχθροί μας; Ποια είναι η ρίζα τους-είμαστε στ’ αλήθεια στο έλεός τους, δηλαδή, σκλάβοι τους; Καταλαβαίνοντάς τις, πώς αναδύουν και πώς μπορούμε να τις κατευθύνουμε, μας βοηθά ώστε να συμφιλιωθούμε μαζί τους στην πορεία μας για να γίνουμε πραγματικά άνθρωποι, και να χρησιμοποιήσουμε το δυναμικό μας για να προχωρήσουμε στους ανώτατους στόχους της ζωής.”

Το Εργαστήριο γίνεται Αγγλικά και μεταφράζεται άμεσα στα Ελληνικά.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις ενδιαφέροντος

e-mail: [info@cafecole.gr](mailto:info@cafecole.gr)

[www.cafecole.gr](http://www.cafecole.gr)

Θα σας σταλεί αργότερα το πρόγραμμα και τότε δηλώνετε συμμετοχή.

